

Programma dei pasti Menù INVERNALE

SETTIMANA 1

PRANZO

CENA

| | | |
|-------------|------------------------------|--|
| L U N | Pasta al ragù (9-7-12-13-3) | Passato con verdure di stagione (7-12) |
| | petti di pollo | polpette in umido con piselli |
| | macedonia di verdure | verdura cotta |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|--|---|
| M A R | Risotto radicchio e taleggio (3-7-12-13) | Zuppa di legumi (7-12-3) |
| | Frittata con zucchine (14-3-13) | spezzatino di tacchino con verdure |
| | cavolfiori | spinaci gratinati |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Patate al vapore | o Affettati misti/stracchino/sgombro all'olio |

| | | |
|-------------|------------------------------------|--|
| M E R | Gnocchi al pomodoro (3-7-12-14) | Passato con verdure di stagione (7-12) |
| | Platessa ai capperi e olive (5-13) | Arrosto di maiale (7-12-9) |
| | carote/fagioli | fagiolini |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Formaggi misti (3) o mortadella |

| | | |
|-------------|-----------------------------------|---|
| G I O | Minestrone dell'orto (7-12) | Crema di zucchine (7-12) |
| | spezzatino di vitello con polenta | fagottino alle verdure |
| | finocchi/lenticchie | broccoli |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Affettati misti/stracchino/tonno all'olio |

| | | |
|-------------|---------------------------------------|--|
| V E N | Risotto ai formaggi (3-7-12-13) | Vellutata di zucca con crostini (7-12-3-9) |
| | Filetto di pesce alla mugnaia(5-13) | Bollito con salsa verde (12-11-5-13-2-3) |
| | carciofi | piselli |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | carote al vapore/affettato (p. cotto) | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------------|
| S A B | Crema di verdure (7-12) | Minesta con legumi (7-12) |
| | Pizza (9-3) | frittata al forno |
| | carote/bis di verdure crude/cotte | funghi |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) formaggio(fontina) | o pollo bollito |

| | | |
|-------------|-----------------------------------|--|
| D O M | Lasagne al forno (14-9-7-12-13-3) | Passato con verdure di stagione (7-12) |
| | Pollo lessso (12) | Verdure ripiene (14-3-9-7-12-13) |
| | verdura cotta/fagioli | zucca |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14) | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Formaggi misti (3) |

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova

Programma dei pasti Menù INVERNO

SETTIMANA 2

PRANZO

CENA

| | | |
|-------------|--------------------------------|--|
| L U N | Pasta ai formaggi (9-3-7-12) | Passato con verdure di stagione (7-12) |
| | Pollo alla caccaiatora (12-13) | prosciutto cotto |
| | cavolini di bruxelles | verdura cotta |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) affettato(mortadella) | o Formaggi misti (3) o mortadella |

| | | |
|-------------|---|---|
| M A R | Risotto zucca e salsiccia (3-7-12-13) | Zuppa di cereali (7-12-3) |
| | Frittata con prosciutto e mozzarella (14-3) | polpettone |
| | fagioli in tegame | verze |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Carote al vapore | o Affettati misti o stracchino/sgombro all'olio |

| | | |
|-------------|---|---|
| M E R | Ravioli burro e salvia (14-9-7-12-13-3) | Vellutata di piselli (9-7-12-3) |
| | Pesce alla livornese (5-9-13) | Lonza al forno (9-12-13) |
| | patate lesse/verdura cotta | cavolfiori |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Formaggi misti (3) o prosciutto cotto |

| | | |
|-------------|------------------------------|--------------------------------|
| G I O | Pasta al ragù (9-7-12-13-3) | Minestrone dell'orto (7-12) |
| | bollito con salsa verde | crocchette di pesce |
| | spinaci/ceci | verdure gratinate |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o gorgonzola/tacchino al forno |

| | | |
|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
| V E N | Risotto al radicchio (7-12-3-13) | Crema di patate e carote (7-12) |
| | seppie in umido con piselli | uova sode |
| | polenta | finocchi |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Finocchi al vapore | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|------------------------------|--|
| S A B | pasta e fagioli | Vellutata di zucca con crostini (7-12-3-9) |
| | Polpettone (14-9) | Arrosto di tacchino ai funghi (9-12-13-7) |
| | patate al forno | fagiolini |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Affettati misti/tonno all'olio |

| | | |
|-------------|------------------------------|-------------------------------------|
| D O M | crepelle ripiene | Tortellini in brodo (9-7-12-13-14) |
| | arrosto di vitello in salsa | sopressa |
| | radicchio in tegame/fagioli | carciofi |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14) | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Patate al vapore | o Formaggi misti (3)/ Pollo bollito |

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova

Programma dei pasti Menù INVERNO

SETTIMANA 3

PRANZO

CENA

| | | |
|-------------|---------------------------------|--|
| L U N | Pasta al pomodoro (9-7-12-3) | Crema di zucchini (7-12) |
| | Cotechino con lenticchie (12-7) | Bollito con salsa verde (12-11-5-13-2-3) |
| | purè | verdure miste |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|------------------------------|---|
| M A R | risotto funghi | Minestrone dell'orto (7-12) |
| | salsiccia | o Passato di verdure |
| | cavolfiori gratinati | Flan di verdure (14-3) |
| | Frutta fresca e frutta cotta | fagiolini |
| | Alternativa | |
| | Minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Patate al vapore | o Affettati misti o stracchino/sgombro all'olio |

| | | |
|-------------|------------------------------------|---|
| M E R | Tortellini in brodo (9-7-12-13-14) | Crema di lenticchie con crostini (9-7-12) |
| | fegato con cipolla | Manzo alla pizzaiola (12-13) |
| | polenta | carote/ceci |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|---|----------------------------------|
| G I O | Ravioli burro e salvia (14-9-7-12-13-3) | Pasta ai formaggi (9-3-7-12) |
| | hamburger alle verdure | Polentine ai formaggi (3) |
| | verze | bieta |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3) | o Affettati misti/tonno all'olio |

| | | |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| V E N | risotto alle verdure | Crema di zucchini (7-12) |
| | pesce ala vicentina con polenta | arrosto di maiale |
| | funghi | spinaci |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | carote al vapore | o Formaggi misti (3) prosciutto cotto |

| | | |
|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| S A B | Minestrone dell'orto (7-12) | Crema di zucca con crostini (9-7-12) |
| | Pizza (9-3) | hamburger di tacchino |
| | piselli/bis di verdure cotte o crude | rape rosse/fagioli |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3)formaggio(gorgonzola) | o Affettati misti |

| | | |
|-------------|---|--------------------------------------|
| D O M | gnocchi al ragù | Tortelli in brodo (9-3-7-12-14) |
| | Arrosto di vitello in salsa (12-9-13-7) | tacchino con verdure croccanti |
| | fagiolini | cavolini di bruxelles |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14) | |
| | Semolino / minesatra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3)affettato(speck) | o Formaggi misti (3) o Pollo Bollito |

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia

Programma dei pasti Menù INVERNO

SETTIMANA 4

PRANZO

CENA

| | | |
|-------------|-------------------------------|--|
| L U N | Minestrone dell'orto (7-12) | Passato con verdure di stagione (7-12) |
| | cotecchino con purè | Bollito con salsa verde (12-11-5-13-2-3) |
| | carote | fagioli |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3)affettato(mortadella) | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|------------------------------------|----------------------------------|
| M A R | Risotto al radicchio (7-12-3-13) | Zuppa di cereali (7-12-3) |
| | Frittata farcita (14-3-13) | polpette con piselli |
| | carciofi | macedonia di verdura |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Patate bollite/ ormaggio(latteria) | o Affettati misti/tonno all'olio |

| | | |
|-------------|--|---|
| M E R | Pasta al ragù (9-7-12-13-3) | Crema di lenticchie con crostini (7-12-9) |
| | arrosto di tacchino ai funghi | cotoletta di merluzzo |
| | zucchine | patate prezzemolate |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Finocchi al vapore / affettato(sopressa) | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|--------------------------------|--|
| G I O | Pasta ai broccoli (9-3-7-12-5) | Minestrone dell'orto (7-12) |
| | sformato di speak e patate | Insalata di fagiolini e uova sode (14) |
| | finocchi | bieta |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè(9-7-12) |
| | Purè (3)formaggio(asiago) | o Affettati misti/Pollo bollito |

| | | |
|-------------|---------------------------------------|--|
| V E N | Pasta al pesce (5-7-12-9-13) | Vellutata di zucca con crostini (7-12-3-9) |
| | filetto di pesce alle erbe aromatiche | Hamburger di carne(9-12-13) |
| | verdure gratinate | fagiolini |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Carote al vapore /affettato(p.cotto) | o Formaggi misti (3) |

| | | |
|-------------|-------------------------------|------------------------------------|
| S A B | gnocchi alla romana | Riso in bianco (3-7-12) |
| | brasato | flan alle verdure |
| | funghi | spinaci |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3)formaggio(mozzarella) | o Affettati misti/sgombro all'olio |

| | | |
|-------------|-----------------------------------|---|
| D O M | tagliatelle misto bosco | Ravioli burro e salvia (14-9-7-12-13-3) |
| | Cosce di pollo agli aromi (12-13) | bollito |
| | patate al forno | radicchio stufato/fagioli |
| | Frutta fresca e frutta cotta | Frutta fresca e frutta cotta |
| | Alternativa | |
| | Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14) | |
| | Semolino / minestra (7-12-9) | o Minestrina / purè (9-7-12) |
| | Purè (3)affettato(speck) | o Formaggi misti (3) |

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova