

Programma dei pasti Menù ESTIVO

SETTIMANA 4

PRANZO

CENA

L U N	<u>Pasta al pomodoro e basilico (9-7-12-3)</u>	<u>Vellutata di patate e carote (7-12)</u>
	<u>Lonza in salsa tonnata (14-11-12-5-13)</u>	<u>Polpette in umido con piselli (3-7-12-9)</u>
	<u>Verdure di stagione</u>	<u>Verdure di stagione</u>
	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>
	Alternativa	
	<u>Semolino (7-12-9)</u>	<u>o Minestrina (9-7-12)</u>
	<u>Purè (3)</u>	<u>o Formaggi misti (3)</u>

M A R	<u>Risotto ai gusti dell'orto (3-7-12-13)</u>	<u>Crema di legumi (7-12)</u>
	<u>Cosce di pollo agli aromi (12-13)</u>	<u>Frittata farcita (14-3-13)</u>
	<u>Verdure di stagione</u>	<u>Verdure di stagione</u>
	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>
	Alternativa	
	<u>Semolino (7-12-9)</u>	<u>o Minestrina (9-7-12)</u>
	<u>Purè (3)</u>	<u>o Affettati misti</u>

M E R	<u>Pasta al ragù (9-7-12-13-3)</u>	<u>Crema di patate e zucchine (7-12)</u>
	<u>Hamburger vegetali (9-11-3-13)</u>	<u>Lonza al forno (9-12-13)</u>
	<u>Verdure di stagione</u>	<u>Verdure di stagione</u>
	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>
	Alternativa	
	<u>Semolino (7-12-9) minestra</u>	<u>o Minestrina (9-7-12) purè</u>
	<u>Purè (3) affettato</u>	<u>o Formaggi misti (3)</u>

G I O	<u>Risotto agli asparagi (3-7-12-13)</u>	<u>Vellutata di verdure (7-12-3)</u>
	<u>Arrosti di vitello in salsa (12-9-13-7)</u>	<u>Insalata tonno, mozzarella e pomodoro (14)</u>
	<u>Verdure di stagione</u>	<u>Verdure di stagione</u>
	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>
	Alternativa	
	<u>Semolino (7-12-9) minestra</u>	<u>o Minestrina (9-7-12) purè</u>
	<u>Purè (3) formaggio</u>	<u>o Affettati misti</u>

V E N	<u>Minestra con legumi (7-12)</u>	<u>Vellutata di piselli (9-7-12-3)</u>
	<u>Bastoncini di pesce al forno (5-9)</u>	<u>Hamburger di bovino (9-12-13)</u>
	<u>Verdure di stagione</u>	<u>Verdure di stagione</u>
	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>
	Alternativa	
	<u>Semolino (7-12-9) minestra</u>	<u>o Minestrina (9-7-12) purè</u>
	<u>Purè (3) affettato</u>	<u>o Formaggi misti (3)</u>

S A B	<u>Risotto zucchine e zafferano (3-7-12-13)</u>	<u>Minestrone dell'orto (7-12)</u>
	<u>Carpaccio di tacchino con verdure croccanti (3)</u>	<u>Polpette al pomodoro (3-9-12-7)</u>
	<u>Verdure di stagione</u>	<u>Verdure di stagione</u>
	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>
	Alternativa	
	<u>Semolino (7-12-9) minestra</u>	<u>o Minestrina (9-7-12) purè</u>
	<u>Purè (3) formaggio</u>	<u>o Affettati misti</u>

D O M	<u>Crespelle (14-9-7-12-12-3)</u>	<u>Vellutata di zucca con crostini (7-12-3-9)</u>
	<u>Vitello tonnato (14-11-12-5)</u>	<u>Frittata con erbe (14-3-13)</u>
	<u>Verdure di stagione</u>	<u>Verdure di stagione</u>
	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>	<u>Frutta fresca e frutta cotta</u>
	Alternativa	
	<u>Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)</u>	<u>o Minestrina (9-7-12) purè</u>
	<u>Semolino (7-12-9) minestra</u>	<u>o Formaggi misti (3)</u>
	<u>Purè (3) affettato</u>	

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova