

Programma dei pasti Menù INVERNALE

SETTIMANA 1

PRANZO

CENA

L U N	Pasta al ragù (9-7-12-13-3)	passato con verdura di stagione
	petti di pollo	polpette in umido con piselli
	macedonia di verdure	verdura cotta
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3)

M A R	risotto radicchio e taleggio	zuppa di legumi
	Frittata con zucchine (14-3-13)	spezzatino di tacchino con verdure
	cavolfiori	spinaci gratinati
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Affettati misti o stracchino

M E R	gnocchi al pomodoro	passato di verdure
	Platessa ai capperi e olive (5-13)	Arrosto di maiale (7-12-9)
	carote	fagiolini
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3) o mortadella

G I O	Minestrone dell'orto (7-12)	Crema di zucchine (7-12)
	spezzatino di vitello con polenta	fagottino alle verdure
	finocchi	broccoli
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Affettati misti o stracchino

V E N	risotto ai formaggi	vellutata di zucca con crostini
	Filetto di pesce alla mugnaia(5-13)	Bollito con salsa verde (12-11-5-13-2-3)
	carciofi	macedonia di verdure
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3) affettato(p. cotto)	o Formaggi misti (3)

S A B	Tortellini in brodo (9-7-12-13-14)	minestra con legumi
	Pizza (9-3)	frittata al forno
	carote	funghi
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3) formaggio(fontina)	o Affettati misti o stracchino

D O M	lasagna al forno	passato di verdure
	coscette di pollo	Verdure ripiene (14-3-9-7-12-13)
	verdura cotta	zucca
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3)

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova

Programma dei pasti Menù INVERNO

SETTIMANA 2

PRANZO

CENA

L U N	pasta ai formaggi	Passato con verdure di stagione (7-12)
	Pollo alla caccaiatora (12-13)	prosciutto cotto
	cavolini di bruxelles	verdura cotta
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3) affettato(mortadella)	o Formaggi misti (3) o mortadella

M A R	risotto zucca e salsiccia	Zuppa di cereali (7-12-3)
	Frittata con prosciutto e mozzarella (14-3)	polpettone
	fagioli in tegame	verze
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Affettati misti o stretchino

M E R	tortelli burro e salvia	Vellutata di piselli (9-7-12-3)
	Pesce alla livornese (5-9-13)	Lonza al forno (9-12-13)
	patate lesse	cavolfiori
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3) o prosciutto cotto

G I O	pasta al ragù	Minestrone dell'orto (7-12)
	bollito con salsa verde	crocchette di pesce
	spinaci	verdure gratinate
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o gorgonzola

V E N	risotto al radicchio	Crema di patate e carote (7-12)
	seppie in umido con piselli	uova sode
	polenta	finocchi
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3)

S A B	pasta e fagioli	Vellutata di zucca con crostini (7-12-3-9)
	Polpettone (14-9)	Arrostato di tacchino ai funghi (9-12-13-7)
	patate al forno	fagiolini
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Affettati misti

D O M	crespelle ripiene	Tortellini in brodo (9-7-12-13-14)
	arrosto di vitello in salsa	sopressa
	radicchio in tegame	carciofi
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Formaggi misti (3)
	Purè (3)	

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova

Programma dei pasti Menù INVERNO

SETTIMANA 3

PRANZO

CENA

L U N	Pasta al pomodoro (9-7-12-3)	Crema di zucchine (7-12)
	Cotechino con lenticchie (12-7)	Bollito con salsa verde (12-11-5-13-2-3)
	purè	verdure miste
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3)

M A R	risotto funghi	Minestrone dell'orto (7-12)
	salsiccia	Flan di verdure (14-3)
	cavolfiori gratinati	fagiolini
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Affettati misti o stracchino

M E R	Tortellini in brodo (9-7-12-13-14)	Crema di lenticchie con crostini (9-7-12)
	fegato con cipolla	Manzo alla pizzaiola (12-13)
	polenta	carote
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3)

G I O	ravioli burro e salvia	pasta ai formaggi
	hamburger alle verdure	Polentine ai formaggi (3)
	verze	bieta
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)	o Affettati misti

V E N	risotto alle verdure	vellutata di zucchine
	pesce ala vicentina con polenta	arrosto di maiale
	funghi	spinaci
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3))	o Formaggi misti (3) prosciutto cotto

S A B	Minestrone (7-12)	crema di zucca con crostini
	Pizza (9-3)	hamburger di tacchino
	piselli	rape rosse
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)formaggio(gorgonzola)	o Affettati misti

D O M	gnocchi al ragù	Tortelli in brodo (9-3-7-12-14)
	Arrosto di vitello in salsa (12-9-13-7)	tacchino con verdure croccanti
	fagiolini	cavolini di bruxelles
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino / minesatra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)affettato(speck)	o Formaggi misti (3)

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova

Programma dei pasti Menù INVERNO

SETTIMANA 4

PRANZO

CENA

L U N	Minestrone (7-12)	passato di verdure
	cotecchino con purè	Bollito con salsa verde (12-11-5-13-2-3)
	carote	fagioli
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)affettato(mortadella)	o Formaggi misti (3)

M A R	risotto al radicchio	zuppa di cereali
	Frittata farcita (14-3-13)	polpette con piselli
	carciofi	macedonia di verdura
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)formaggio(latteria)	o Affettati misti

M E R	Pasta al ragù (9-7-12-13-3)	crema di lenticchie con crostini
	arrosto di tacchino ai funghi	cotoletta di merluzzo
	zucchine	patate prezzemolate
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)affettato(sopressa)	o Formaggi misti (3)

G I O	Pasta ai broccoli (9-3-7-12-5)	Minestrone (7-12)
	sformato di speak e patate	Insalata di fagiolini e uova sode (14)
	finocchi	bieta
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè(9-7-12)
	Purè (3)formaggio(asiago)	o Affettati misti

V E N	Pasta al pesce (5-7-12-9-13)	Vellutata di zucca (9-7-12-3)
	filetto di pesce alle erbe aromatiche	Hamburger di carne(9-12-13)
	verdure gratinate	fagiolini
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)affettato(p.cotto)	o Formaggi misti (3)

S A B	gnocchi alla romana	riso in bianco
	brasato	flan alle verdure
	funghi	spinaci
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Purè (3)formaggio(mozzarella)	o Affettati misti

D O M	tagliatelle misto bosco	tortellini burro e salvia
	coscette di pollo	bollito
	patate al forno	radicchio stufato
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
Alternativa		
	Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)	o Minestrina / purè (9-7-12)
	Semolino / minestra (7-12-9)	o Formaggi misti (3)
	Purè (3)affettato(speck)	

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova