

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' ESTIVO

1^a settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto gamberetti e limone Arrostito di tacchino Zucchine alla scapece Frutta fresca	Pasta in bianco Cotto tirolese Cavolfiori all'aceto Frutta cotta
MARTEDI'	Penne all'ortolana Involtini primavera Finocchi al grana Frutta fresca	Vellutata di carote Formaggi misti Spinaci all'olio Frutta cotta
MERCOLEDI'	Tagliatelle al pesto Platessa impanata Carote al limone Frutta fresca	Stelline in brodo Uova sode Piselli in umido Frutta cotta
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino rucola e grana Zucchine e patate Frutta fresca	Tortellini in brodo Tonno e pomodori Purè/insalata Frutta cotta
VENERDI'	Pasta alla puttanesca Insalata di pollo Insalata mista/purè Frutta fresca	Pasta in bianco Fish burger Verdure miste Frutta cotta
SABATO	Insalata di riso Frittata di cipolle Fagiolini al burro Frutta fresca	Minestra stracciatella Manzo lesso Carote e piselli Frutta cotta
DOMENICA	Ravioli burro e salvia Maialino tonnato Insalata mista/purè Dessert Frutta fresca	Passato di verdure con riso Prosciutto cotto Broccoli al vapore Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' ESTIVO

2ª settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Farfalle pomodoro e basilico Pollo arrosto Patate al forno Frutta fresca	Stelline in brodo Insalata di tonno, fagiolini e pomodori Purè/insalata Frutta cotta
MARTEDI'	Risotto zucchine e gamberi Crudo e melone Insalata/purè Frutta fresca	Minestrone con pasta Hamburger Carote al naturale Frutta cotta
MERCOLEDI'	Fusilli al pesto di rucola Polpettone Verdure grigliate Frutta fresca	Tortellini Caprese Purè/insalata Frutta cotta
GIOVEDI'	Trofie pancetta e zafferano Torta salata cotto e formaggio Fagiolini Frutta fresca	Vellutata di lenticchie Rotolo di tacchino in salsa Patate prezzemolate Frutta cotta
VENERDI'	Pizza Salumi misti Insalata mista Frutta fresca	Pasta in bianco Frittata Spinaci Frutta cotta
SABATO	Risotto agli asparagi Pesce gratinato Peperonata Frutta fresca	Passato di verdura Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta cotta
DOMENICA	Lasagne primavera Rotolo di vitello al forno Patate al forno Dessert Frutta fresca	Riso in brodo Formaggi misti Broccoli al vapore Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' ESTIVO

3^a settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Fusilli al tonno Carpaccio di verdure Cavolfiori all'agro Frutta fresca	Vellutata di asparagi Frittata fantasia Taccole Frutta cotta
MARTEDI'	Gnocchi con crema di zucchine Involtini fantasia Tris tricolore Frutta fresca	Minestrone di riso Fish burger Broccoli al vapore Frutta cotta
MERCOLEDI'	Insalata di riso Roast-beef rucola e grana Purè/insalata/pomodori Frutta fresca	Pasta in bianco Cotto tirolese Spinaci al burro Frutta cotta
GIOVEDI'	Farfalle pesto e pomodori Torta salata di verdure Purè/insalata Frutta fresca	Crema di carote Primo sale Fagiolini Frutta cotta
VENERDI'	Pasta alla norma Insalata di pollo con verdure Purè/insalata Frutta fresca	Pasta e lenticchie Merluzzo alla livornese Carote Frutta cotta
SABATO	Risotto alle vongole Hamburger Erbette al formaggio Frutta fresca	Stelline in brodo Insalata di patate, tonno e pomodoro Purè/insalata Frutta cotta
DOMENICA	Tagliatelle primavera Coppa di maiale al forno Cipolline agrodolci Dessert Frutta fresca	Riso in brodo Fontal Zucchine trifolate Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' ESTIVO

4^a settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto ai peperoni Polpette in umido Carote al burro Frutta fresca	Tortellini in brodo Salame cotto Purè/insalata Frutta cotta
MARTEDI'	Fusilli al pesto Involtini fantasia Insalata mista Frutta fresca	Vellutata di zucchine Cuori di manzo impanati Broccoli all'olio Frutta cotta
MERCOLEDI'	Insalata di riso Crudo e melone Carote al vapore Frutta fresca	Minestrone con pasta Manzo lesso Fagiolini all'olio Frutta cotta
GIOVEDI'	Pasta alle vongole Verdure ripiene Purè/insalata Frutta fresca	Pasta in bianco Frittata con prosciutto cotto Tris tricolore Frutta cotta
VENERDI'	Pizza Porchetta Cavolfiori all'aceto Frutta fresca	Riso e piselli Formaggi misti Finocchi Frutta cotta
SABATO	Pasta alla carbonara Filetto di pesce al limone Caponata Frutta fresca	Stelline in brodo Carpaccio di manzo con grana Verdure erbette Frutta cotta
DOMENICA	Pasta al ragù Grigliata mista Verdure grigliate Dessert Frutta fresca	Pasta e fagioli Caprese Purè/insalata Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		