

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' INVERNALE

1ª settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto al radicchio Roll di pollo alle erbe Carotine Frutta fresca	Crema di ceci Prosciutto cotto Fagiolini Frutta cotta
MARTEDI'	Pennette all'ortolana Platessa impanata Zucchine trifolate Frutta fresca	Minestrone Tonno e fagioli Purè/insalata Frutta cotta
MERCOLEDI'	Risotto giallo Brasato e polenta Insalata Frutta fresca	Orzo alla contadina Uova sode Piselli in umido Frutta cotta
GIOVEDI'	Farfalle al pomodoro Torta salata con verdure Purè/insalata Frutta fresca	Stelline in brodo Bis di formaggi Polenta Frutta cotta
VENERDI'	Pizza Arrosto di tacchino, rucola e grana Broccoli al vapore Frutta fresca	Pasta in bianco Pollo lesso Cavolfiori al limone Frutta cotta
SABATO	Risotto alle vongole Hamburger al vino bianco Finocchi al burro Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di pesce Spinaci all'olio Frutta cotta
DOMENICA	Lasagne al forno Arrosto Patate al rosmarino Dessert Frutta fresca	Passato di verdure Primo sale Verdure miste Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' INVERNALE

2^a settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Pasta alle olive Polpettine in umido con piselli Carote al limone Frutta fresca	Vellutata di porri e patate Salame cotto Taccole all'olio Frutta cotta
MARTEDI'	Risotto agli asparagi Verdesca ai pomodorini Erbe al formaggio Frutta fresca	Stelline in brodo Fontal Fagiolini Frutta cotta
MERCOLEDI'	Farfalle alla crema di zucca Roll di pollo alle erbe Zucchine Frutta fresca	Riso e verza Frittata Cavolfiori Frutta cotta
GIOVEDI'	Tagliatelle al pomodoro Spezzatino Purè/insalata Frutta fresca	Crema di carote Gorgonzola e polenta Frutta cotta
VENERDI'	Risotto ai funghi e zafferano Platessa la limone Patate lesse Frutta fresca	Tortellini in brodo Hamburger Broccoli al vapore Frutta cotta
SABATO	Pasta e ceci Frittata di cipolle Coste all'olio Frutta fresca	Zuppa d'orzo Cordon bleu Finocchi Frutta cotta
DOMENICA	Farfalle al sugo di noci Arrosto di tacchino Verdure grigliate Dessert Frutta fresca	Spaghetti Prosciutto di Praga Verdure miste Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' INVERNALE

3ª settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Fusilli ai broccoli Polenta e crema di gorgonzola Insalata Frutta fresca	Crema di zucca e patate Porchetta Taccole all'olio Frutta cotta
MARTEDI'	Pasta e fagioli Rotolo di frittata Spinaci all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con crostini Cotoletta di pesce Verza ripassata Frutta cotta
MERCOLEDI'	Risotto di zucchine e zafferano Involtino di pollo con verdure Purè/insalata Frutta fresca	Minestrone con pasta Taleggio e brie Fagiolini Frutta cotta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Gâteau di patate Mix mediterraneo Frutta fresca	Stelline in brodo Manzo lesso Carote Frutta cotta
VENERDI'	Riso e verza Merluzzo alla vicentina Polenta Frutta fresca	Pasta in bianco Tonno e fagioli Purè/insalata Frutta cotta
SABATO	Farfalle al pesto Hamburger di tacchino Cavolfiori all'aceto Frutta fresca	Tortellini Cordon bleu Patate lesse Frutta cotta
DOMENICA	Ravioli al ragù Polpettone Purè di zucca Dessert Frutta fresca	Riso in brodo Salumi Verdure al vapore Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		

RSA PAOLO BECCARIA

MENU' INVERNALE

4^a settimana

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto ai peperoni Pollo e patate Purè/insalata Frutta fresca	Tortellini Primo sale Fagiolini Frutta cotta
MARTEDI'	Farfalle alla crema di asparagi Polpettine in umido Polenta Frutta fresca	Minestrone con pasta Prosciutto cotto Cavolfiori al limone Frutta cotta
MERCOLEDI'	Tagliatelle al pesto Platessa Carote prezzemolate Frutta fresca	Stelline in brodo Frittata Verdure miste Frutta cotta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Trippa Purè/insalata Frutta fresca	Crema di carote Cuori di merluzzo Spinaci Frutta cotta
VENERDI'	Pizza Porchetta Cavolfiori all'agrodolce Frutta fresca	Stelline in brodo Bis di formaggi Polenta Frutta cotta
SABATO	Risotto alla zucca Pesce gratinato Peperoni Frutta fresca	Spaghetti in bianco Hamburger Erbette Frutta cotta
DOMENICA	Pennette all'amatriciana Bollito misto Salsa verde Dessert Frutta fresca	Passato di verdure Tonno Carote lesse Frutta cotta

Alternative

PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO
Pastina in brodo	Pollo lesso	Purè
Semolino	Prosciutto cotto	Insalata
Riso in bianco	Formaggio	
Pasta in bianco		