

Programma dei pasti Menù ESTIVO

SETTIMANA 1

PRANZO

CENA

L U N	Pasta al pesto (9-3-7-12-13-2)	Minestrone dell'orto (7-12)
	Polpettone (14-9)	Polpette in umido con piselli (3-7-12-9)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

M A R	Risotto alle verdure (3-7-12-13)	Crema di zucchine (7-12)
	Verdure ripiene (14-3-9-7-12-13)	Sformato di carne e patate (12-14-13-7)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

M E R	Pasta al pomodoro e basilico (9-7-12-3)	Crema di carote e patate (7-12)
	Platessa ai capperi e olive (5-13)	Arrosto di maiale (7-12-9)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

G I O	Minestra con legumi (7-12)	Vellutata di verdure (7-12-3)
	Spezzatino di vitello con polenta (7-12-13)	Hamburger vegetali (9-11-3-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

V E N	Risotto porri e toma (3-7-12-13)	Vellutata di piselli (9-7-12-3)
	Vitello tonnato (14-11-12-5)	Polpettone (14-9)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

S A B	Pasta alle melanzane (7-12-3)	Minestrone dell'orto (7-12)
	Arrosto di tacchino (9-12-13-7)	Frittata con prosciutto e mozzarella (14-3)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

D O M	Lasagne al forno (14-9-7-12-13-3)	Vellutata di verdure (7-12-3)
	Pollo alla caccaiatora (12-13)	Hamburger di tacchino in umido (9-12-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova

Programma dei pasti Menù ESTIVO

SETTIMANA 2

PRANZO

CENA

L U N	Pasta spek e zucchine (9-3-7-12)	Passato con verdure di stagione (7-12)
	Manzo alla pizzaiola (12-13)	Affettati misti
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

M A R	Risotto ai gusti dell'orto (3-7-12-13)	Zuppa di cereali (7-12-3)
	Polpette di vitello al pomodoro (3-9-12-7)	Hamburger vegetali (9-11-3-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

M E R	Pasta al pomodoro (9-7-12-3)	Vellutata di piselli (9-7-12-3)
	Pesce alla mugnaia (5-9-13)	Lonza al forno (9-12-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

G I O	Pasta alla siciliana (9-3-7-12-13)	Crema di carote e patate (7-12)
	Arrosto di vitello in salsa (12-9-13-7)	Uova in umido (14)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

V E N	Risotto agli asparagi (3-7-12-13)	Crema di patate e porri (7-12)
	Cosce di pollo agli aromi (12-13)	Pesce alla livornese (5-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

S A B	Minestrone dell'orto (7-12)	Vellutata di legumi (7-12-3)
	Pizza (9-3)	Manzo affumicato con rucola e grana (3)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

D O M	Pasta al forno pasticciata (9-7-12-13-3)	Tortellini in brodo (9-7-12-13-14)
	Cosce di pollo agli aromi (12-13)	Insalata tonno, mozzarella e pomodoro (14)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova

Programma dei pasti Menù ESTIVO

SETTIMANA 3

PRANZO

CENA

L U N	Pasta alla mammarosa (9-3-7-12)	Crema di zucchini (7-12)
	Arrosti di tacchino (9-12-13-7)	Sformato di carne e patate (12-14-13-7)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

M A R	Pasta al pesce (5-7-12-9-13)	Crema di lenticchie con crostini (7-12-9)
	Polpette in umido con piselli (3-7-12-9)	Petto di pollo con spinaci (3-9-12-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

M E R	Pasta alle verdure (9-7-12-3)	Crema di piselli con crostini (9-7-12)
	Pesce alla livornese (5-13)	Hamburger di bovino (9-12-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

G I O	Risotto porri e taleggio (3-7-12-13)	Crema di patate e zucchini (7-12)
	Polpettone (14-9)	Frittata con erbette (14-3-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

V E N	Pasta al pomodoro (9-7-12-3)	Vellutata di verdure (7-12-3)
	Seppiolini in umido con piselli (5-7-12-9)	Pollo alla caccaiatora (12-13)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

S A B	Pasta alle zucchine (7-9-12-3)	Minestrone dell'orto (7-12)
	Polpette al pomodoro (3-9-12-7)	Vitello tonnato (14-11-12-5)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

D O M	Lasagne al forno (14-9-7-12-13-3)	Vellutata di verdure (7-12-3)
	Arrosti di vitello in salsa (12-9-13-7)	Mozzarella, pomodoro e olive (3)
	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)	
	Semolino (7-12-9) minestra	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

Elenco degli allergeni

1. Arachidi
2. Frutta a guscio
3. Latte
4. Molluschi
5. Pesce
6. Sesamo
7. Soia
8. Crostacei
9. Glutine
10. Lupini
11. Senape
12. Sedano
13. Anidride carbonica
14. Uova

Programma dei pasti Menù ESTIVO

SETTIMANA 4

PRANZO

CENA

	Pasta al pomodoro e basilico (9-7-12-3)	Vellutata di patate e carote (7-12)
L	Lonza in salsa tonnata (14-11-12-5-13)	Polpette in umido con piselli (3-7-12-9)
U	Verdure di stagione	Verdure di stagione
N	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9)	o Minestrina (9-7-12)
	Purè (3)	o Formaggi misti (3)

	Risotto ai gusti dell'orto (3-7-12-13)	Crema di legumi (7-12)
M	Cosce di pollo agli aromi (12-13)	Frittata farcita (14-3-13)
A	Verdure di stagione	Verdure di stagione
R	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9)	o Minestrina (9-7-12)
	Purè (3)	o Affettati misti

	Pasta al ragù (9-7-12-13-3)	Crema di patate e zucchine (7-12)
M	Hamburger vegetali (9-11-3-13)	Lonza al forno (9-12-13)
E	Verdure di stagione	Verdure di stagione
R	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestrina	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

	Risotto agli asparagi (3-7-12-13)	Vellutata di verdure (7-12-3)
G	Arrosti di vitello in salsa (12-9-13-7)	Insalata tonno, mozzarella e pomodoro (14)
I	Verdure di stagione	Verdure di stagione
O	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestrina	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

	Minestrina con legumi (7-12)	Vellutata di piselli (9-7-12-3)
V	Bastoncini di pesce al forno (5-9)	Hamburger di bovino (9-12-13)
E	Verdure di stagione	Verdure di stagione
N	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestrina	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

	Risotto zucchine e zafferano (3-7-12-13)	Minestrone dell'orto (7-12)
S	Carpaccio di tacchino con verdure croccanti (3)	Polpette al pomodoro (3-9-12-7)
A	Verdure di stagione	Verdure di stagione
B	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestrina	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) formaggio	o Affettati misti

	Crespelle (14-9-7-12-12-3)	Vellutata di zucca con crostini (7-12-3-9)
D	Vitello tonnato (14-11-12-5)	Frittata con erbe (14-3-13)
O	Verdure di stagione	Verdure di stagione
M	Frutta fresca e frutta cotta	Frutta fresca e frutta cotta
	Dolce (1-2-3-6-7-9-13-14)	
	Alternativa	
	Semolino (7-12-9) minestrina	o Minestrina (9-7-12) purè
	Purè (3) affettato	o Formaggi misti (3)

Elenco degli allergeni

1. Arachidi 2. Frutta a guscio 3. Latte 4. Molluschi 5. Pesce 6. Sesamo 7. Soia
8. Crostacei 9. Glutine 10. Lupini 11. Senape 12. Sedano 13. Anidride carbonica 14. Uova