



**NUOVI
INCONTRI
2018**

GRUPPI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

**DEDICATI AI FAMILIARI/CARE GIVER
DI PERSONE AFFETTE DA ALZHEIMER.**

Un metodo innovativo per riuscire a
comunicare con le persone affette da demenze
o da decadimento cognitivo.

A CURA DI

**GRUPPO GHERON** S.r.l.
Ci prendiamo cura
delle persone.

**GLI INCONTRI
SI TERRANNO PRESSO LE
RESIDENZE SANITARIE ASSISTENZIALI:**

RSA "IL PARCO DELLE CAVE"

RSA "BAGGIO"

via Capri, 21 - 20153 MILANO

TUTOR Dott.sa GERMANA ERBA.



WWW.GRUPPOGHERON.IT



HAI UN FAMILIARE CON DEMENZA VASCOLARE, MALATTIA DI ALZHEIMER, DECADIMENTO COGNITIVO?

Se ti senti solo e isolato, se comunicare con il malato risulta faticoso e vuoi saperne di più rispetto a quello che gli sta succedendo, partecipa al Gruppo di supporto psicologico. Il Gruppo nasce per sostenere i familiari dei malati di Alzheimer o altre demenze, nella ricerca di soluzioni che possano permettere di instaurare una relazione il più possibile serena con il proprio congiunto.

LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA E GRATUITA.

Gli incontri saranno tenuti dalla Dott.sa **GERMANA ERBA**, psicologa, psicoterapeuta con specializzazione in psicoterapia della Gestalt.

GLI INCONTRI DEL GRUPPO

Gli incontri del Gruppo di supporto psicologico per familiari e/o caregivers hanno come obiettivo quello di:

- Offrire uno spazio di ascolto, accoglimento e supporto psicologico per le problematiche espresse dal familiare e/o caregiver.
- Aiutare il familiare e/o caregiver ad identificare e sviluppare le proprie risorse per preservare il proprio equilibrio e benessere psicofisico.
- Aiutare il familiare e/o caregiver ad identificare i comportamenti e le strategie più idonee per facilitare e migliorare la relazione interpersonale e di cura del proprio familiare affetto da patologia.

**PER INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI:**



393 8995600

392 9742953



rsaaperta@gruppogheron.it

GRUPPO HERON S.r.l.
Ci prendiamo cura
delle persone.

CALENDARIO INCONTRI GRUPPI DI SUPPORTO PSICOLOGICO 2018

INGRESSO LIBERO E APERTO AL PUBBLICO.



RSA IL PARCO DELLE CAVE

- | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|----------|-----------------------------|-----------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 17 | Febbraio | <input type="checkbox"/> 7 | <input type="checkbox"/> 21 | Luglio |
| <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 17 | Marzo | <input type="checkbox"/> 15 | <input type="checkbox"/> 29 | Settembre |
| <input type="checkbox"/> 7 | <input type="checkbox"/> 21 | Aprile | <input type="checkbox"/> 13 | <input type="checkbox"/> 27 | Ottobre |
| <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 19 | Maggio | <input type="checkbox"/> 10 | <input type="checkbox"/> 24 | Novembre |
| <input type="checkbox"/> 9 | <input type="checkbox"/> 23 | Giugno | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 15 | Dicembre |

DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 18.00.