

## GIORNATA TIPO

ORARIO	ATTIVITA' ASSISTENZIALE	ATTIVITA' SVOLTA	Figura professionale coinvolta
7.00-8.30	sveglia/ igiene personale medicazioni/ vestizione /alzata	RISVEGLIO MATTUTINO, IGIENE INTIMA O BAGNO IN PROGRAMMA, MEDICAZIONI NEL CASO DI BISOGNO, VESTIZIONE ED ASSISTENZA NELL'ALZATA	OSS Infermiere
8.30-9.15	colazione/ assunzione terapia	SOMMINISTRAZIONE E SUPPORTO A CHI NE NECESSITA NELL'ASSUNZIONE DELLA COLAZIONE A SECONDA DELLE ESIGENZE E DEI GUSTI. SOMMINISTRAZIONE E ASSUNZIONE DELLA TERAPIA PRESCRITTA DEL MEDICO	OSS Infermiere
9.15-11.30	medicazioni/ fisioterapia/ attività animazione /cura della persona/ messa	ATTIVITA' FISIOTERAPICHE E DI ANIMAZIONE (COME DA PROGRAMMA ATTIVITA' DI FISIOTERAPIA E DI ANIMAZIONE E DA PROGETTO INDIVIDUALIZZATO) CURA DELLA PERSONA: PARRUCCHIERA IL GIOVEDI' CELEBRAZIONE S. MESSA: SABATO MATTINA	Fisioterapista Educatore Parrucchiera OSS Parroco
11.30-12.30	accompagnamento alla sala pranzo pranzo/ terapia accompagnamento al bagno e cambio protezioni incontinenza	RIENTRO DALLE ATTIVITA' FISIOTERAPICHE ED EDUCATIVE CON ACCOMPAGNAMENTO AI PIANI SUPERVISIONE E AIUTO A CHI NE NECESSITA, ALL'ASSUNZIONE DEI PASTI, SOMMINISTRAZIONE E ASSUNZIONE TERAPIA PRESCRITTA DAL MEDICO ACCOMPAGNAMENTO AI SERVIZI IGIENICI, PER L'IGIENE DELLE MANI E IGIENE ORALE. PER CHI PORTATORE DI DISPOSITIVO DI INCONTINENZA CONTROLLO, CAMBIO E IGIENE	Fisioterapista Educatore OSS Infermiere
13.30-15.00	riposo pomeridiano/ tv	RIPOSO POMERIDIANO: CHI LO DESIDERA VIENE ACCOMPAGNATO NELLA PROPRIA CAMERA ED AIUTATO NEL POSIZIONAMENTO AL LETTO, ALTRIMENTI SI PUO' SOSTARE SULLE POLTRONE DEL SALONE AL PROPRIO PIANO PER RIPOSARE O VISIONARE LA TV	OSS
15.00-15.30	controllo protezione incontinenza/ alzata/ rilevazione parametri vitali	CONTROLLO DELLA NECESSITA' DEL CAMBIO DELLA PROTEZIONE PER INCONTINENZA, ASSISTENZA NELL'ALZATA POST RIPOSO POMERIDIANO E ACCOMPAGNAMENTO NEI SALONI RILEVAZIONE DEI PARAMETRI VITALI IN PROGRAMMA LA PARRUCCHIERA PROSEGUE LA SUA ATTIVITA' ANCHE NEL POMERIGGIO DEL GIOVEDI'	OSS Infermiere Parrucchiera
15.30-16.00	merenda/ terapia	SOMMINISTRAZIONE E SUPPORTO A CHI NE NECESSITA, NELL'ASSUNZIONE DELLA MERENDA ED IDRATAZIONE SOMMINISTRAZIONE E ASSUNZIONE TERAPIA ACCOMPAGNAMENTO NEI LOCALI PER LE ATTIVITA' EDUCATIVE E FISIOTERAPICHE	OSS Infermiere Educatore Fisioterapista
16.00-18.40	animazione/ fisioterapia somministrazione clisma/cura della persona/servizio psicologico/servizio logopedico	ATTIVITA' FISIOTERAPICHE ED EDUCATIVE (COME DA PROGRAMMA ATTIVITA' DI ANIMAZIONE E FISIOTERAPICA E DA PROGETTO INDIVIDUALIZZATO) SOMMINISTRAZIONE DI CLISMA EVACUATIVO IN CASO DI NECESSITA' PRESTAZIONE PODOLOGICA PER NECESSITA' SANITARIE (VENERDI') SERVIZIO PSICOLOGICO (MERCOLEDI') SERVIZIO LOGOPEDICO SU APPUNTAMENTO, A SEGUITO DI RICHIESTA MEDICA	Fisioterapista Educatore Podologa Psicologa Logopedista
18.40-19.45	cena assunzione terapia	SUPERVISIONE E AIUTO A CHI NE NECESSITA, ALL'ASSUNZIONE DEI PASTI SOMMINISTRAZIONE E ASSUNZIONE TERAPIA PRESCRITTA DAL MEDICO	OSS Infermiere
19.45-20.30	accompagnamento al riposo notturno	ACCOMPAGNAMENTO ALLE PROPRIE CAMERE CON AIUTO NELL'IGIENE ORALE E INTIMA. CAMBIO DEI DISPOSITIVI IGIENICI (OSS) PREPARAZIONE ALLA NOTTE CON SUPPPORTO NELL'INDOSSARE INDUMENTI NOTTURNI E NELL'ASSUNZIONE DI POSTURE CONFORTEVOLI ED IDONEE INDICATE NEL PIANO INDIVIDUALE FISIOTERAPICO QUANDO NECESSARIO	OSS
20.30-07.00	riposo notturno	CONTROLLO E ASSISTENZA AI BISOGNI CHE SI POSSONO MANIFESTARE DURANTE LA NOTTE, CAMBI POSTURE AGLI OSPITI CHE NE NECESSITANO	OSS Infermiere