

# E...STATE IN SALUTE!

8 luglio 2025  
ore 18:00

*Le RSA Chiabrera34 e Massimo D'Azeglio, in collaborazione con Medicina Marengo, organizzano un pomeriggio dedicato al benessere.*



## “ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA: COME MANTENERSI IN SALUTE”

Un'occasione per informarsi, fare domande, condividere e prendersi cura di sé e dei propri cari.

RSA CHIABRERA34  
VIA CHIABRERA, 34 TORINO

### RELATORI:

Dott.ssa Mara Antonaccio – Biologa  
Nutrizionista

Dott. Andrea Caravario – Medico  
di Medicina Generale e dello Sport

Dott. Mirko Ippolito – Medico Dietologo

🍷 Segue aperitivo salutista (vegan-friendly)!

♥ Evento aperto a familiari, amici e a tutti  
coloro che vogliono vivere in forma!



INGRESSO  
LIBERO

### RSA CHIABRERA 34

Via Gabriele Chiabrera, 34, 10126 Torino TO

011 19888235

rsachiabrera34@gruppogheron.it

www.casadiriposorsachiabrera34.it

**GRUPPO HERON**  
Ci prendiamo cura  
delle persone.

**MEDICINA  
MARENGO**  
LA SALUTE È VITA